

# OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



## SEÑALES DE ALARMA

Quando han perdido el interés en las actividades que antes le gustaban.

Quando bajan su rendimiento en la escuela.

Quando cambian de amigos.

Quando muestran preferencias por otro tipo de actividades.



## DIRECCIÓN GENERAL DE PREVENCIÓN SOCIAL DEL DELITO DEL ESTADO DE GUERRERO

PONE A TU DISPOSICIÓN ASESORÍA JURÍDICA  
Y PSICOLÓGICA DE MANERA GRATUITA

Estamos ubicados en  
Av. Juan Álvarez No. 88 A.  
Col. Cuauhtémoc Sur, CP. 39060  
Chilpancingo de los Bravo, Gro.

Contáctanos a través de los siguientes  
medios:

Teléfono:  
747 123 5943

Visita nuestra página  
de Facebook

 Prevención Social del Delito (Guerrero)



GOBIERNO DEL ESTADO  
**GUERRERO**  
2021 - 2027

# ¿QUÉ ES UNA DROGA?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es **“toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, pueda modificar una o varias de sus funciones”**.

Inducen a las personas que las toman a repetir su auto-administración, por el placer que generan. No tienen ninguna indicación médica y si la tienen, pueden utilizarse con fines no terapéuticos.



# ¿QUÉ ES LA ADICCIÓN?

Es un proceso por el cual el cuerpo y la mente de un individuo se acostumbran a consumir una sustancia psicoactiva para experimentar sus efectos o para no sentirse mal por no consumirla.



# SIGNOS DE LA ADICCIÓN

## Síntomas del comportamiento

- Aislamiento social.
- Participación en conductas imprudentes.
- Modo de hablar excesivamente rápido o lento.

## Síntomas físicos

- Cambios en los patrones de alimentación.
- Cambios en los patrones del sueño.
- Náusea y vómito.
- Visión distorsionada.
- Dolores de cabeza.

## Síntomas cognitivos

- Desorientación.
- Confusión.
- Afectación de la memoria.
- Paranoia.

## Síntomas psicosociales

- Irritabilidad excesiva.
- Niveles de ansiedad elevados.
- Niveles de depresión elevados.
- Disminución en el interés por las cosas que anteriormente eran interesantes.
- Ideas suicidas.



## Negación

A medida que los adictos empiezan a acumular problemas (en el trabajo, hogar, socialmente), inevitablemente comienzan a negar dos cosas:

- Que la droga o actividad en cuestión constituya un problema que no pueden controlar.
- Que los efectos negativos en sus vidas tengan alguna conexión con el uso de la droga o actividad.

Como la negación es un proceso mental ficticio, negar la propia adicción o sus consecuencias significa, literalmente, estar fuera de contacto con la

# TIPOS DE ADICCIONES

## FARMACODEPENDENCIA

Es la necesidad que tiene el individuo, por adicción o hábito, de usar o abusar de una sustancia psicoactiva, con la intención de sentir los efectos que produce sobre el Sistema Nervioso Central, ya sean placenteros o para evitar sensaciones desagradables por no consumirla.

## ALCOHOLISMO

Se caracteriza por el consumo habitual, compulsivo, prolongado y abundante de bebidas alcohólicas, sin control, a pesar que con ello, la persona ponga en peligro su salud física y mental, y genere consecuencias negativas que afectan a la familia, las amistades y el trabajo.

## TABAQUISMO

Se refiere a la conducta repetitiva de consumir tabaco (fumado, masticado, etc.) que crea dependencia o adicción, y es causada por diferentes condicionamientos sociales (asociar el hábito a otras actividades como ver televisión, comer o platicar, etc.).